

The world's longest ski tour

La randonnée de ski la plus longue au monde

CANADIAN SKI MARATHON



MARATHON CANADIEN DE SKI

**AVAILABLE: FEBRUARY, 2012
300 PAGES, HARDCOVER, 28 x 22 cm
LIMITED PRINTING**



Its history / Son histoire

In stories and pictures / racontée et enrichie de photos

Bill Pollock

Now in its 46th year, the Canadian Ski Marathon started as a centennial event in 1967. It is a gathering of all ages to celebrate winter. The event, which takes place in February on a 160 km trail between Lachute and Gatineau, Quebec, is divided into 10 sections (5 per day). It is not necessary to ski all 10 sections. Some ski only one section per day enjoying the scenery with friends and family. Others ski more than one section. The ultimate is to become a *Coureur des Bois* by skiing the full 160 km with a backpack of gear needed for camping out overnight. It is not a race.

Cross country skiers know how to enjoy a Canadian winter. They benefit from the healthy exercise that can only come from an experience in nature: Bonding with family. Camaraderie with friends. The wilderness scenery. Snow.

On the other hand dedicated cross-country skiers can easily burn 2,000 calories per hour and travel at speeds exceeding 12 to 15 km per hour. The speed and exhilaration of their skis gliding on snow is what makes it so invigorating.

Inside this book is a brief history of the Marathon in both official languages together with short stories, anecdotes, paintings and essays submitted by participants including Willem Lange, Joan Boswell, Sue Quarles and other

skiers with many photos, interviews, letters and press clippings. An appendix lists the names of all the skiers who have won awards over the years.

"It has been a great thrill to be invited to make a contribution to this outstanding book about the Canadian Ski Marathon. I have had a preview of its contents, and can assure cross-country ski enthusiasts that you are in for a treat! Read on!"

Brian Powell

Compiler and editor of "*Jackrabbit: His First Hundred Years*" a tribute to Herman "Jackrabbit" Smith-Johannsen on the occasion of his One Hundredth Birthday

CAD \$32.00 includes a \$10 contribution to the Canadian Ski Marathon

Available at the Chateau Montebello, the Papineau Dorm, Gold Dorm and the banquet.

If you want a copy or copies sent to you please contact Bill Pollock for shipping costs

7123 Lac Noir Road, Ste-Agathe-des-Monts, QC. J8C 2Z8

bill@tuckamor.ca (819) 326-3602

The world's longest ski tour

La randonnée de ski la plus longue au monde

CANADIAN SKI MARATHON



MARATHON CANADIEN DE SKI

**DATE DE PARUTION: FEVRIER, 2012
300 PAGES, RELIÉ, 28 x 22 cm
À TIRAGE LIMITE**



Its history / Son histoire

In stories and pictures racontée et enrichie de photos

Bill Pollock

Maintenant dans sa 46^e année, le Marathon canadien de ski a commencé en 1967 comme activité du Centenaire. C'est une rencontre de tous les âges pour célébrer l'hiver. Le marathon, qui a lieu en février sur une piste de 160 km entre Lachute et Gatineau (Québec), est divisé en dix sections (cinq par jour). Il n'est pas nécessaire de skier les dix sections. Certains ne font qu'une section par jour en jouissant du paysage avec famille et amis. D'autres skient plus d'une section. Le summum est de devenir un coureur de bois en skiant les 160 km avec sur le dos un sac contenant l'équipement pour camper une nuit. Ce n'est pas une course.

Les skieurs de fond savent comment profiter de l'hiver canadien. Ils bénéficient de l'exercice sain que ne procure qu'une expérience dans la nature : renforcer les liens familiaux. La camaraderie avec des amis. Le paysage sauvage. La neige.

En revanche, les skieurs de fond passionnés peuvent facilement brûler 2 000 calories à l'heure et se déplacer à plus de 12 à 15 km à l'heure. La vitesse et l'euphorie que leur procurent leurs skis glissant sur la neige sont ce qu'ils trouvent de si revigorant.

Ce livre relate brièvement l'histoire du marathon dans les deux langues officielles et présente des récits, anecdotes, peintures et essais contribués par des participants dont Willem Lange, Joan Boswell, Sue Quarles et d'autres

skieurs, qui sont accompagnés de nombreuses photos, interviews, lettres et coupures de presse. En annexe sont les listes de tous les skieurs qui ont gagné des prix au fil des années.

« Quel plaisir ce fut d'avoir été invité à contribuer à ce livre exceptionnel sur le marathon canadien de ski. J'ai eu un avant-goût de son contenu et je peux assurer les fervents de ski de fond que ce livre les réglera! A lire, vraiment! »

Brian Powell

Compilateur et rédacteur de "Jack rabbit: His First Hundred Years"
A tribute to Herman «Jack Rabbit Smith-Johansenn on the occasion of his
One Hundredth Birthday

32 \$ CAN comprend 10 \$ contribution
au Marathon Canadien de Ski

**Disponible au Chateau Montebello, Dortoir Papineau
Dortoir Coureur de Bois Or et au Banquet**

Si vous désirez une ou plusieurs copies envoyez
par la poste, contacter Bill Pollock pour le coût

7123 Chemin du Lac Noir, Ste-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 2Z8

bill@tuckamor.ca (819) 326-3602