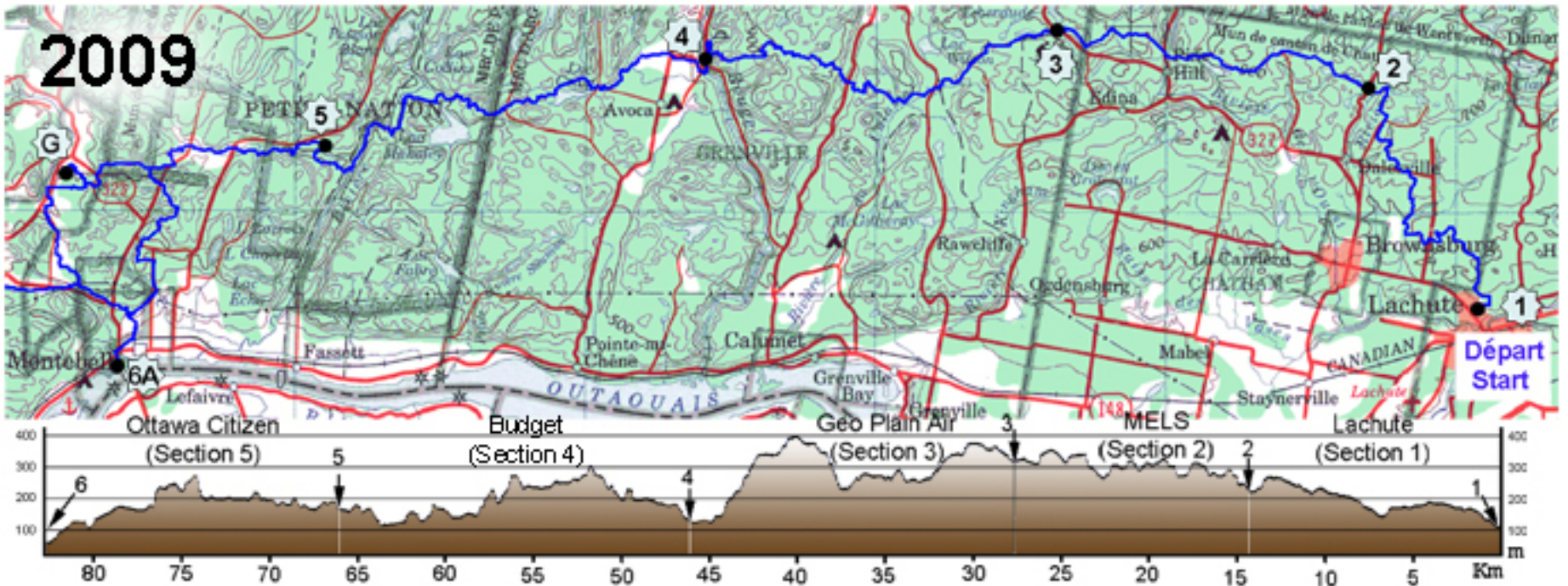
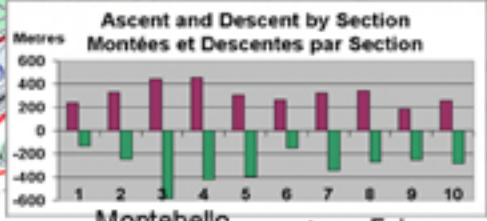
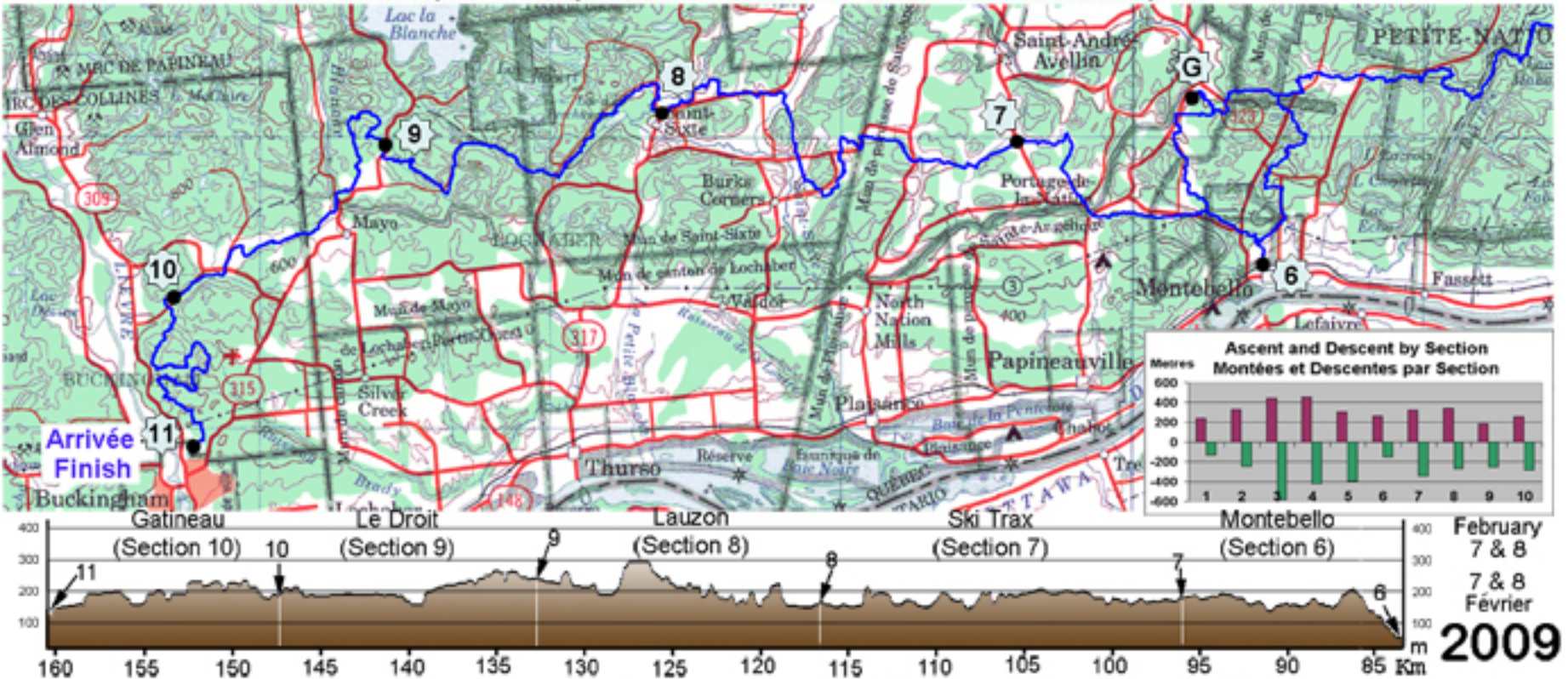


2009



Voir la description de la piste au verso / See reverse side for trail description



February 7 & 8
 7 & 8 Février
2009

DESCRIPTION DU SENTIER DU MCS 2009

SAMEDI 7, FÉVRIER 2009 LACHUTE À MONTEBELLO

SECTION 1 – LACHUTE (14.3 KM) NIVEAU FACILE
Débutant au parc Baron sur la rue principale à Lachute, le sentier suit d'anciens chemins forestiers, traverse la rivière du Nord et monte graduellement dans les montagnes. Pour éviter de passer près des maisons et des chemins, un tout nouveau tronçon de 5 km passant par de magnifiques terrains boisés à été aménagé dans cette section. Il croise le terrain de golf Oasis et rejoint le réseau de sentier de la Municipalité de Brownsburg-Chatham. Continuant vers le nord, le sentier rejoint la piste du MCS 1.5 kilomètres avant le point de contrôle.

SECTION 2 – MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT (13.1 KM) NIVEAU INTERMÉDIAIRE
La section débute à la ferme Pruuli, avance sur un terrain ondulé avec de petites montées et de petites descentes, croise des chalets et traverse de petits lacs puis monte graduellement vers un sommet à l'ouest du lac Reardon. Après être descendue à "Pine Hill", le sentier traverse un mélange de zones boisées et à découvert avant de déboucher sur le terrain de golf au lac Carling.

SECTION 3 – GÉO PLEIN-AIR (18.3 KM) NIVEAU DIFFICILE
Débutant au lac Carling et se terminant à la rivière Rouge, cette section a contribué à la grande renommée du Marathon canadien de ski avec ses longues montées et ses descentes abruptes. Le sentier suit une série de chemins de forestiers avant de descendre vers la route Kilmarr. Montant à nouveau pendant plusieurs kilomètres, le sentier atteint finalement un plateau avant de commencer la longue et parfois difficile descente vers la rivière Rouge.

SECTION 4 – BUDGET (19.7 KM) NIVEAU INTERMÉDIAIRE
Cette section offre défis et opportunités de solitude. La piste monte graduellement pour sortir de la vallée de la rivière Rouge, longe champs et terres à bois avant de retourner dans la forêt. Le sentier suit d'anciens chemins forestiers, traverse un ruisseau au bout du lac Craig avant d'arriver au mini point de contrôle de la ferme Cyzmadia. La piste entre ensuite dans la réserve Kenauk, grimpe de façon constante jusqu'à un sommet duquel on peut apercevoir au loin le lac Maholey. Le sentier descend une longue pente,

plutôt difficile, avant de poursuivre sur des chemins forestiers, traverse ensuite la rivière Kinonge sur un pont construit par des bénévoles du MCS il y a quelques années. Longeant la vallée de la rivière Kinonge pendant 5 kilomètres, la piste grimpe et traverse plusieurs plus petites vallées avant d'arriver au point de contrôle situé au champ de tir de pigeon d'argile, à quelques kilomètres de l'entrée de la Réserve Kenauk.

SECTION 5 – THE OTTAWA CITIZEN (18.3 KM/11.9 CDB OR) NIVEAU INTERMÉDIAIRE
Après avoir quitté la réserve Kenauk, le sentier traverse des terres agricoles et rejoint le réseau de sentiers de l'école Sedbergh. Avec plusieurs courtes montées et des descentes abruptes le sentier file vers Montebello et sa longue descente finale vers le village.

IMPORTANT : Les Coureurs des bois Or doivent surveiller les indications pour le camp Or après 3 kilomètres dans cette section. Leur sentier fourche à droite. Tous les autres skieurs continuent vers Montebello.

DIMANCHE 8 FÉVRIER 2009 MONTEBELLO À GATINEAU

SECTION 6 – FAIRMONT LE CHATEAU MONTEBELLO (12.5 KM/16.4 CDB OR) NIVEAU FACILE
Le trajet commence avec une montée graduelle en partant de Montebello, atteint un plateau suivi d'une descente graduelle vers la rivière de la Petite Nation. Le paysage de cette section est splendide avec ses montagnes recouvertes de forêts. Le club de motoneige à gracieusement accepté de partager pistes et ponts avec vous cher skieurs. Dorénavant nous utiliserons ces pistes. La deuxième moitié de la section présente moins de dénivellé à l'approche du point de contrôle situé au nord de Papineauville aux abords de l'autoroute 321.

SECTION 7 – SKI TRAX (20.6 KM) NIVEAU FACILE
A l'exception d'une montée qui mettra vos habiletés à l'épreuve, le parcours dans cette section offre des montées et des descentes peu abruptes. Elle passe à travers champs, petites terres à bois et traverse les terres agricoles de plusieurs propriétaires fonciers. La première moitié de la section traverse plusieurs petites crêtes, suit le bord de cours d'eau et longe une ancienne voie ferrée. Le sentier est relativement plat passant par des terres agricoles, avant une montée

finale jusqu'à un plateau offrant une vue magnifique. La section se termine avec une belle descente vers le point de contrôle du village de St-Sixte.

SECTION 8 – LAUZON (16 KM) NIVEAU INTERMÉDIAIRE
Pendant les premiers kilomètres de cette section, la piste suit des chemins forestiers, propriété de notre commanditaire « Lauzon-planchers de bois exclusifs », avec une montée graduelle jusqu'à un escarpement. La piste se poursuit à travers d'onduleux terrains boisés. La seconde moitié de la section se poursuit avec une longue descente jusqu'à une jolie vallée, continue à travers champs et forêts avant d'atteindre le point de contrôle de Mayo.

SECTION 9 – LE DROIT (14.6 KM) NIVEAU FACILE
Cette section traverse terres agricoles et terres à bois sur un terrain plutôt plat à l'exception de la descente vers le mini point de contrôle qui se trouve avant la traverse de la rivière La Blanche. Le sentier a beaucoup de courbes et de zigzags amusants, plusieurs panoramas avant de terminer dans une zone de terres à bois et de champs de fermes ne présentant pas de défis particuliers.

SECTION 10 – VILLE DE GATINEAU (13 KM) NIVEAU INTERMÉDIAIRE
Cette section progresse doucement pour le premier kilomètre, monte ensuite une côte abrupte question de mettre vos capacités à l'épreuve. Poursuivant son chemin à travers une forêt rocailleuse cette section offre un très beau ski avec de belles montées et d'agréables descentes sur les sentiers du club de ski de fond les Renards Blancs. Lors des derniers kilomètres, le sentier émerge de la forêt, passe sous l'autoroute 148 pour atteindre l'arrivée au club de golf de Buckingham.

THE 2009 CSM TRAIL DESCRIPTIONS

SATURDAY FEBRUARY 7TH, 2009 LACHUTE TO MONTEBELLO

SECTION 1 – LACHUTE (14.3 KM) EASY LEVEL
Beginning in Baron Park on Main Street in Lachute the trail then crosses the North river, gradually climbing into the hills. Here there is a new 5km section of nice trail that goes through forested land and now avoids the houses and roads. The trail crosses the Oasis Golf Course before joining the Municipality of Brownsburg-Chatham's trail network. Continuing toward the north it eventually reconnects with the existing trail 1.5 kilometers from the checkpoint.

SECTION 2 – MINISTRY OF EDUCATION SPORT AND LEISURE (13.1 KM) INTERMEDIATE LEVEL
The trail beginning at the Pruuli farm goes over undulating terrain with short climbs and descents, crosses several lakes and gradually climbs to a high point west of Lake Reardon. After descending to Pine Hill the trail goes through a mixture of open and wooded areas before coming out on to the Golf Course at Carling Lake.

SECTION 3 – GÉO PLEIN AIR (18.3 KM) DIFFICULT LEVEL
Beginning at the bottom of the ski hill at Carling Lake and ending at the Rouge River this section has contributed to the widespread renown of

the marathon with the seemingly endless ups and downs. The trail then follows a series of logging roads before descending to Kilmarr Road. Climbing once again over several kilometers the trail reaches a plateau and crosses several ponds before beginning the long and difficult descent (there is a sharp turn near the bottom) to the Rouge River.

SECTION 4 – BUDGET (19.7 KM) INTERMEDIATE LEVEL
This section of the marathon gradually climbs out of the Rouge River valley through fields and along the edge of woodlots then heads into the forest. Following old logging roads it crosses a creek at the end of Craig Lake before reaching the mini checkpoint at the Cyzmadia farm. The trail then enters the Kenauk Reserve and climbs steadily to a high point where one can see Maholey lake far below to the left. The trail descends a long and fairly challenging hill before continuing on logging roads before crossing the Kinonge River on the bridge that was built by CSM volunteers many years ago. Following the Kinonge River Valley for 5 kilometers the trail then climbs and crosses several smaller valleys before arriving at the checkpoint at the clay shoot a few kilometers before the entrance to the Reserve.

SECTION 5 – THE OTTAWA CITIZEN (18.3 KM/11.9 CDB GOLD) INTERMEDIATE LEVEL
The trail passes through the forest and descends quickly onto the road at the next bridge that crosses the river. The trail hugs the side of the road for about one kilometer and then leaves the Kenauk Reserve and crosses through open farmland and joins the cross country ski network of Sedbergh School. With several short but steep climbs and descents the trail winds its way towards Montebello and the final long descent to the village.

IMPORTANT: Gold Camp Coureurs de Bois are to watch for the gold camp signs after 3 kilometers into this section. Their trail forks off to the right. All other skiers are to continue on to Montebello.

SUNDAY FEBRUARY 8TH, 2009 MONTEBELLO TO GATINEAU

SECTION 6 – FAIRMONT LE CHATEAU MONTEBELLO (12.5 KM/16.4 CDB GOLD) EASY LEVEL
Day 2 begins with a gradual climb from Montebello before reaching a height of land and a gradual descent to the Petite Nation River. Here

the snowmobile club graciously shares their trail and bridge with you the skiers. Following open fields between forested hills this section of the trail is particularly striking. The second half of the section flattens out before reaching the checkpoint at highway 321, north of Papineauville.

SECTION 7 – SKITRAX (20.6 KM) EASY LEVEL
This section follows gently rolling terrain with one larger peak, across fields and small woodlots and right through the yards of several farms. The first half of the section is more rolling as the trail crosses several small ridges and follows the edges of waterways. The second half of the section consists of several kilometers of flat terrain through farmers' fields before a final climb through open fields to a height of land and wonderful views. The section ends with a gradual descent to the checkpoint in the village of St. Sixte.

SECTION 8 – LAUZON (16 KM) INTERMEDIATE LEVEL
With a long gradual climb up onto an escarpment the trail follows forestry roads owned by the Lauzon hardwood flooring company onto a forested undulating plateau. In the second half of the section there is a long descent into the fields of a pretty valley and continues gently through the forest and more fields before reaching the checkpoint at the Mayo Park.

SECTION 9 – LE DROIT (14.6 KM) EASY LEVEL
This section continues through farmers' fields and woodlots and there is a tricky descent at the mini checkpoint before crossing the La Blanche River. The trail continues on terrain that is rolling with gentle ups and downs and no real surprises.

SECTION 10 – GATINEAU (13 KM) INTERMEDIATE LEVEL
This section is rolling for the first kilometer, then climbs a steep hill which will test your skills before the trail levels out. Winding its way through a rugged forest this section offers very nice skiing with lots of ups and downs but no major technical challenges and is networked with the "Renards Blancs" cross-country ski club trails. During the last few kilometers the trail exits the forest, goes through a tunnel under the new highway and arrives at the finish line at the Buckingham Golf Course.

Section	Distance (approx.)	Distance cumul. Cumulative dist.	Distance CDB Or/Gold	Distance cumul./Or Cumulative dist./Gold	Points de contrôle Checkpoints
1	14.3 km		14.3 km		1
2	13.1 km	27.4 km	13.1 km	27.4 km	2
3	18.3 km	45.7 km	18.3 km	45.7 km	3
4	19.7 km	65.4 km	19.7 km	65.4 km	4
5	18.3 km	83.7 km	11.9 km	77.3 km	5
Montebello (Arrivée/Finish)	83.7 km		77.3 km		6A
Section	Distance (approx.)	Distance cumul. Cumulative dist.	Distance CDB Or/Gold	Distance cumul./Or Cumulative dist./Gold	Points de contrôle Checkpoints
6	12.5 km		16.4 km		6
7	20.6 km	33.1 km	20.6 km	37.0 km	7
8	16.0 km	49.1 km	16.0 km	53.0 km	8
9	14.6 km	63.7 km	14.6 km	67.6 km	9
10	13.0 km	76.7 km	13.0 km	80.6 km	10
Buckingham (Arrivée/Finish)	76.7 km		80.6 km		11
TOTAL	160.4 km		157.9 km		